

**DÀ
ATTENZIUN
A TES
STIL DA VIVER**

**EMPROVA
CHAUSSAS
NOVAS**

**Rinforza tia sanadad
psichica cun quests 6 impuls.**

Per ideas e tips concrets: wie-gehts-dir.ch

**TSCHERTGA
IL
DISCURS**

**APPRE-
ZIESCHA
TATEZZA/
TATEZ**

**Co
vai cun
tai?**

**ACCEPTA
SUSTEGN**

**TGIRA
RELAZIUNS**